



Arbeitsblatt

ERNÄHRUNG - FAST FOOD

Beantworte folgende Fragen. *feel-ok.ch* hilft dir dabei:
www.feel-ok.ch/essen-fastfood

Verschaff dir den Überblick

1. Wer viel klassischen Fast Food isst, dessen Ernährung ist tendenziell...
Falls du nicht weiter weisst: [Was steckt in Fast Food?](#)
2. Fast Food kann auch gesund sein und dazu noch schmecken. Wie?
Klicke auf: [Gesundes Fast Food](#)
3. Mit dem Fast Food-Check findest du heraus, wo du bezüglich Fast Food stehst. Fasse deine Ergebnisse am Schluss zusammen.
Klicke auf: [Fast Food Check](#)
4. Es gibt Gerüchte und Mythen zum Thema Fast Food. Doch welche stimmen? Teste dein Wissen.
Klicke auf: [Quiz](#)

Lebensmittel- Pyramide

5. Spiele das Spiel der Lebensmittelpyramide.
Wo Spaghetti, Schoggi und Wurst ihren Platz haben, findest du auf:
www.feel-ok.ch/essen-ep