



KONFLIKTE UND STREIT

Konflikte entstehen, wenn zwei oder mehrere Menschen unterschiedliche Ziele oder Meinungen haben, die sich gegenseitig widersprechen. In einem Konflikt fühlt sich immer mindestens eine Person beeinträchtigt, verletzt, wütend oder bedrängt.

Konflikte gehören zu unserem Alltag. Wie hat man Konflikte im Griff und wie löst man sie friedlich?

Deine Erfahrung

1. Überlege dir ein paar Beispiele von Konflikten, die du schon erlebt hast und notiere diese für dich.
2. Beschreibungen von typischen Konfliktsituationen findest du auch unter www.feel-ok.ch/gewalt-konflikte
Wenn du diese Beispiele liest, kommen dir neue Konfliktepisoden in den Sinn, die du erlebt hast? Falls ja, ergänze deine Liste.

Diskussion

3. Picke aus deiner Liste die Episoden heraus, die dich besonders gestört oder belastet haben, und diskutiere mit einer Gruppe von 3-4 Kolleg/-innen, wie du in Zukunft mit dieser Art von Konflikten umgehen kannst. Die guten Tipps deiner Kolleg/-innen kannst du notieren.
4. Lese die Tipps von feel-ok.ch, wie man Konflikte lösen kann und ergänze deine Liste: www.feel-ok.ch/gewalt-beikonflikten und www.feel-ok.ch/gewalt-auftreten

Streitschlichter/-in

5. Es gibt Jugendliche, die sich darauf spezialisiert haben, Streit zu schlichten. Ausgebildete Streitschlichter/-innen wissen, was zu tun ist, wenn es Ärger gibt. Würde dich das auch interessieren? Mehr dazu unter www.feel-ok.ch/gewalt-auftreten und dann **Streitschlichter/-in werden**