



Arbeitsblatt

## HÄUSLICHE GEWALT - ANNAHMEN, FAKTEN UND HILFE

**Hinweis für Lehrpersonen: Bevor Sie das Arbeitsblatt drucken, sollten Sie diesen Abschnitt lesen und dann entfernen.**

Wir vertiefen mit diesem Arbeitsblatt das Thema «Häusliche Gewalt». Falls es Jugendliche gibt, die sich aus persönlichen Gründen nicht auf die Auseinandersetzung mit dem Thema einlassen wollen, empfehlen wir eine alternative Aufgabe zu geben, z.B. sie ein anderes Arbeitsblatt bearbeiten lassen ([feel-ok.ch/arbeitsblaetter](https://feel-ok.ch/arbeitsblaetter)) oder sie auf die Seite [feel-ok.ch/cool](https://feel-ok.ch/cool) zu verweisen.

### Fakten

1. Wir erklären dir, was häusliche Gewalt ist, wie oft sie vorkommt, welche Formen sie annehmen kann, wer solche Gewalt ausübt und wer davon betroffen ist.  
Lese dazu den Artikel auf [feel-ok.ch/hg](https://feel-ok.ch/hg)  
Falls du dich mit dem Thema «Häusliche Gewalt» nicht auseinandersetzen willst, informiere deine Lehrperson, so dass du eine andere Aufgabe bekommst.

### Sicht des Opfers

2. Wenn jemand in einer Beziehung schlecht behandelt wird, warum verlässt diese Person den Partner oder die Partnerin nicht? Du kannst mehrere Antworten ankreuzen.
  - Diese Person will den Partner / die Partnerin nicht verlieren
  - Die Person hat Angst, dass die Angehörigen sagen, dass sie die Familie zerstört, wenn sie weggeht
  - Diese Person hat Angst, dass sie nach einer Trennung nicht mehr genug Geld hat
  - Sie hat Angst, dass schlimme Dinge passieren, wenn sie weggeht
  - Sie hofft immer noch, dass sich die Probleme von allein lösen
  - Sie denkt, dass sie selber schuld ist, dass sie schlecht behandelt wird
  - Sie schämt sich
3. Um herauszufinden, wie andere Jugendliche obige Frage beantwortet haben, gehe auf [feel-ok.ch/hg-umfrage1](https://feel-ok.ch/hg-umfrage1) und siehe dir die Ergebnisse unserer Umfrage an.
4. Wer schlecht behandelt, unterdrückt, geschlagen oder kontrolliert wird, wehrt sich oft für lange Zeit nicht. Warum nicht? Eine Antwort dazu geben wir dir auf [feel-ok.ch/hg-opfer](https://feel-ok.ch/hg-opfer)



---

## Täter/-innen

5. Wenn ein Elternteil den anderen schlecht behandelt, was sind deiner Meinung nach mögliche Gründe? Du kannst [mehrere Antworten ankreuzen](#).
  - Stress
  - Psychische Probleme
  - Alkohol
  - Eifersucht
  - Der «Täter» wurde selber während seiner Kindheit schlecht behandelt
  - Die Eltern lieben sich nicht mehr
6. Um herauszufinden, wie andere Jugendliche obige Frage beantwortet haben, gehe auf [feel-ok.ch/hg-umfrage2](https://www.feel-ok.ch/hg-umfrage2) und sieh dir die Ergebnisse unserer Umfrage an.
7. Verschiedene Gründe können zwar nicht entschuldigen, aber mindestens erklären, warum eine Person den Partner oder die Partnerin schlecht behandelt. Diese Erklärung findest du auf [feel-ok.ch/hg-taeter](https://www.feel-ok.ch/hg-taeter)

---

## Videos

8. Cécile und Nicola wissen, was häusliche Gewalt ist. Wie man sich fühlt, wenn die Eltern heftig streiten oder wenn ein Elternteil gewalttätig ist. Sie erzählen offen und ehrlich von ihren Ängsten, Schuldgefühlen und Wut, aber auch, was ihnen geholfen hat, damit es dann wieder besser wurde. Die Videos von Cécile und Nicola findest du auf [feel-ok.ch/hg-videos](https://www.feel-ok.ch/hg-videos)

---

## Falls du betroffen bist

9. Das Arbeitsblatt ist nun beendet.  
Falls du dich vom Thema angesprochen fühlst, weil du eine ähnliche Situation zu Hause erlebst, dann empfehlen wir dir in aller Ruhe allein auch folgende Artikel zu lesen:  
Geht es um mich? » [feel-ok.ch/hg-ich](https://www.feel-ok.ch/hg-ich)  
Bin ich schuldig? » [feel-ok.ch/hg-schuld](https://www.feel-ok.ch/hg-schuld)  
Die Gewaltspirale » [feel-ok.ch/hg-gs](https://www.feel-ok.ch/hg-gs)  
Fachpersonen kontaktieren: Und dann? » [feel-ok.ch/hg-fp](https://www.feel-ok.ch/hg-fp)  
Wer kann mir helfen? » [feel-ok.ch/hg-hilfe](https://www.feel-ok.ch/hg-hilfe)