



Arbeitsblatt

MENSTRUATION, SCHWANGERSCHAFT

Beantworte alle Fragen zuerst selbstständig.

Suche danach ergänzende Informationen auf feel-ok.ch: www.feel-ok.ch/sex-ms

Menstruation

1. Beschreibe den weiblichen Zyklus.
Klicke auf: [Der Zyklus](#)
2. Wann setzt die erste Menstruation ein?
Klicke auf: [Die erste Menstruation](#)
3. Was ist besonders an der ersten Menstruation?
4. Wie viel Blut ist normal?
Klicke auf: [Menstruation](#)
5. Kann eine Frau während der Menstruation schwanger werden?
6. Welche Gefühle erleben Frauen während der Menstruation?
7. Woher kommen die Menstruationsbeschwerden?
8. Wie kann man Menstruationsbeschwerden lindern?
9. Was sind die Vorteile und Nachteile der Binden und Tampons?
Klicke auf: [Monatshygiene](#)
10. Was braucht es für die tägliche Reinigung der Intimgegend?

Schwangerschaft

11. Wie lange können Spermien in der Scheide überleben?
Klicke auf: [Schwangerschaft](#) und dann [Wann und wie ist eine Schwangerschaft möglich](#)
12. Welche Anzeichen verraten eine Schwangerschaft?
Klicke auf: [Ich bin schwanger!](#)